

Coronavirus: In der Not nicht allein.

Zueinander halten. Durchhalten. Gemeinsam gegen Corona.

Die Diakonie bietet in verschiedenen Fachbereichen Unterstützung jetzt in der Corona-Zeit an. Neben dem Einkaufsdienst für Menschen in Quarantäne (wie in der SchwäZ berichtet), bietet die Diakonie zu besonderen Zeiten ein Krisen-Telefon der Psychologischen Beratungsstelle an (Telefon-Nummer: 0751 3977).

Viele Fragen kommen nun auf, über die man sich sonst noch nie Gedanken machen musste, wie „Was mache ich den ganzen Tag mit den Kindern wenn wir nicht mehr raus dürfen?“ oder „Wie soll ich die Zeit in Quarantäne meistern?“. Auch wenn Sie nur ein offenes Ohr brauchen oder seelische Unterstützung – wir sind da.

Auf unserer Homepage www.diakonie-oab.de finden sich zudem verschiedene Vorschläge für die Zeit zu Hause, um die viele freie Zeit gut gemeinsam angehen zu können. Ebenfalls finden sich dort alle wesentlichen Informationen zu Notgruppen und für Kindergarten-Eltern.

Kontakt für Presseanfragen:

Pfarrer Ralf Brennecke
Geschäftsführer
T 0751 295904-19
[email: r.brennecke@diakonie-oab.de](mailto:r.brennecke@diakonie-oab.de)

Diakonisches Werk OAB

Eisenbahnstraße 49, 88212 Ravensburg
T +49 751 295904-10, F +49 751 295904-13

www.diakonie-oab.de
www.kirchenbezirk-ravensburg.de

Diakonie. Mit Dir.

BEGENEN. BEGLEITEN. BERATEN.

**ZUEINANDER HALTEN. DURCHHALTEN.
GEMEINSAM GEGEN CORONA.**

NOT-TELEFON

für **Erwachsene** während der Corona-Krise

Ihnen fällt Zuhause die Decke auf den Kopf, weil Sie mit den Kindern nicht rausdürfen und jetzt auch noch die Spielplätze geschlossen sind?

Sie fühlen sich schrecklich allein Zuhause? Sie wissen nicht wie Sie die Zeit in Quarantäne meistern sollen? Sie brauchen seelische Unterstützung?

**SIE SIND NICHT ALLEIN –
WIR SIND FÜR SIE DA!**

Unter der Telefonnummer **0751 3977** erreichen Sie unser Not-Telefon zu folgenden Zeiten*:

Mo., 30.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Di., 31.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Mi., 01.04.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Do., 02.04.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Fr., 03.04.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr

Wir bitten Sie um Verständnis, dass es je nach Anfrage zu Wartezeiten kommen kann.

*Telefonzeiten ändern sich wöchentlich

Ein Dienst des
Diakonischen Werks
Oberschwaben Allgäu Bodensee

Fachbereich Psychologische Beratung
Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
pbs@diakonie-oab.de

**Sie
schreiben
lieber anstatt zu
telefonieren?**

Kein Problem – eine
Onlineberatung für
Erwachsene finden Sie
unter folgendem Link:
<https://www.bke.de/>

**ZUEINANDER HALTEN. DURCHHALTEN.
GEMEINSAM GEGEN CORONA.**

NOT-TELEFON

für **Kinder und Jugendliche** während der Corona-Krise

Ihr stresst Euch Zuhause gerade alle an? Mama und Papa sind schlecht gelaunt und lassen es an Dir aus? Du verstehst nicht, was gerade in der Welt passiert und es macht Dir Angst? Du fühlst Dich allein? Du hast Sorgen und weißt nicht, mit wem Du sprechen sollst, weil jeder gerade so genervt ist?

**DU BIST NICHT ALLEIN –
WIR SIND FÜR DICH DA!**

Unter der Telefonnummer **0751 3977** erreichst Du unser Not-Telefon zu folgenden Zeiten*:

Mo., 30.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Di., 31.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Mi., 01.04.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Do., 02.04.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Fr., 03.04.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr

Bitte hab Verständnis,
dass es je nach Anfrage zu
Wartezeiten kommen kann.

*Telefonzeiten ändern sich wöchentlich

Ein Dienst des
Diakonischen Werks
Oberschwaben Allgäu Bodensee

Fachbereich Psychologische Beratung
Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
pbs@diakonie-oab.de

**Lieber
texten statt
telefonieren?**

Kein Problem – eine
Onlineberatung für
Jugendliche findest Du
unter folgendem Link:
<https://www.bke.de/>